



Themeninseln · 10.30 – 15.00 Uhr



Jobsuche und Bewerbung

- ✦ Agentur für Arbeit Bad Oldesloe mit Stellenangeboten und Stellenangebotsrecherche im Internet
- ✦ FRAU & BERUF Internet-Recherche
- ✦ ARGE Stormarn
- ✦ planA Seminare & Coaching



Aus- und Weiterbildung

- ✦ Volkshochschule Bargteheide
- ✦ Weiterbildungsverbund Stormarn
- ✦ IHK Lübeck – Projekt Teilzeitausbildung



Existenzgründung

- ✦ Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein, KOMPEX
- ✦ Investitionsbank Schleswig-Holstein, Gründerinnenberatung



Familienmanagement

- ✦ Kreis Stormarn – Fachbereich Soziale Dienste
- ✦ Kinderbetreuung im Kreis Stormarn – alles rund um das Thema Krippe, Kita, Tagesmütter
- ✦ Gleichstellungsbeauftragte im Kreis Stormarn

Cafe und Kinderbetreuung

10.00 – 16.00 Uhr

Cafelounge

Stadthaus Bargteheide, Raum 7

10.00 – 16.00 Uhr

Kinderbetreuung

Schulforum Bargteheide, Am Markt 2

„Was ich einmal werden will“

Ausstellung von Kindern der DRK Kindertagesstätte „Am Stadthaus“

Veranstalterinnen



Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Bad Oldesloe



FRAU & BERUF



Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bargteheide



Plan A Seminare & Coaching



Volkshochschule Bargteheide

Kontaktadresse:

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bargteheide

Irene Schumann

Rathausstraße 26, 22941 Bargteheide

Tel. 04532 4047-903

i.schumann@bargteheide.de

Veranstaltungsort und -zeit:

Stadthaus Bargteheide

Am Markt 4, 22941 Bargteheide

Freitag, 19. Juni 2009

10.00 – 16.00 Uhr

Der Besuch des Infotag Wiedereinstieg ist kostenfrei.

Mehr Informationen

www.infoboersen-fuer-frauen.de/wiedereinstieg

Servicebüro:

c/o neues handeln GmbH

Lindenstraße 20

50674 Köln

Tel. 02 21 16082-32

Fax 02 21 16082-24

E-Mail mail@infoboersen-fuer-frauen.de



Familie. Beruf. Leben!

Berufliche Orientierung – Start und Chancen

Freitag, 19. Juni 2009, 10.00 – 16.00 Uhr

Stadthaus Bargteheide

Am Markt 4, 22941 Bargteheide

Veranstalterinnen: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Bad Oldesloe; FRAU & BERUF; Gleichstellungsbeauftragte Stadt Bargteheide; planA Seminare & Coaching; Volkshochschule Bargteheide

Initiiert und unterstützt vom:

Infobörsen
FÜR FRAUEN

PERSPEKTIVE
WIEDEREINSTIEG
Think to follow opportunity

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Vorwort

Mehr als zwei Drittel aller Frauen möchten nach einer familienbedingten Pause wieder zurück in den Beruf.

Doch vom ersten Gedanken an die Rückkehr bis zum Start in den ersten Arbeitstag ist es oft ein langer Weg.

Frühzeitig informieren, sich Klarheit über die eigenen Wünsche und Ziele verschaffen und eine „Vision Wiedereinstieg“ entwickeln, kann der Startschuss zu einem gelungenen beruflichen Neuanfang und Wiedereinstieg sein.

Der Infotag Wiedereinstieg in Bargteheide bietet allen interessierten Frauen und Männern ein Forum. Kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner aus der Region informieren in Workshops und persönlichen Beratungsgesprächen über individuelle Möglichkeiten und Chancen einer Rückkehr in das Berufsleben.

Wir möchten Sie ganz herzlich einladen diesen Tag zu nutzen, sich zu orientieren, informieren und beraten zu lassen, mit Expertinnen und Experten vor Ort ins Gespräch zu kommen, um sich den Startschuss für Ihr berufliches Comeback zu geben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Die Veranstalterinnen



„Der Bedarf an Orientierung und Beratung ist bei Frauen, die nach einer mehrjährigen Familienzeit in ihren Beruf zurückkehren möchten, sehr groß. Damit es Müttern leichter gelingt, ihre beruflichen Ziele auch mit mehreren Kindern nicht aus den Augen zu verlieren, verbessern wir in Deutschland die Rahmenbedingungen für sie.“

Ursula von der Leyen
Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Programm

Freitag, 19. Juni 2009 · 10.00 – 16.00 Uhr · Stadthaus Bargteheide

10.00 Uhr Begrüßung

Saal Christa Zeuke

Kreispräsidentin des Kreises Stormarn

Dr. Henning Görtz

Bürgermeister der Stadt Bargteheide

Irene Schumann

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bargteheide

15.00 bis 16.00 Uhr Podiumsdiskussion

16.00 Uhr Personalauswahl und Umsetzung familienfreundlicher Personalpolitik in unserer Region
Saal Vertreterinnen und Vertreter aus Betrieben

Workshops

10.30 bis 11.30 Uhr Rahmenbedingungen und Kinderbetreuung

11.30 Uhr Typische Fragen, die sich nach einer Familienzeit und vor einem beruflichen Wiedereinstieg stellen:
Raum 1 Wie organisiere ich künftig die Betreuung der Kinder? Wie können die häuslichen Aufgaben innerhalb der Familie umverteilt werden? Wie kann ich meine beruflichen Kenntnisse auffrischen?
Claudia Osada, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

10.30 bis 11.30 Uhr Mit Stil zum Ziel

11.30 Uhr Tipps und Tricks für Ihren überzeugenden ersten Eindruck und das Bewerbungsfoto

12.00 bis 13.00 Uhr Astrid Fiedler, Farb-, Stil- und Imageberaterin, IMAGEKONKRET

Raum 2 Heike Günther, Fotografin

10.30 bis 11.30 Uhr Bewerbungsscheck individuell

11.30 Uhr Einzelberatung
und **Ulrike Pijl**, planA Seminare & Coaching

13.30 bis 15.00 Uhr

Saal

Workshops

12.00 bis 13.00 Uhr Volle Kraft voraus

13.00 Uhr Mehr Mut zur eigenen Vermarktung
Raum 1 Stärken erkennen – Innere Verhinderer entmachten – Selbstwertgefühl steigern – Mut, sich zu zeigen – So werden Sie erfolgreich!
Monica Deters, DPRG, Deters-Coaching Bargteheide, Business-Coach

13.30 bis 15.00 Uhr ProfilPASS – gelernt ist gelernt

15.00 Uhr Stärken kennen – Stärken nutzen
Saal **Birgit Haring-Boysen**, FRAU & BERUF

14.00 bis 15.00 Uhr Online-Bewerbung? Kein Problem!

15.00 Uhr Vom Anschreiben bis zur Zeugniskopie
Raum 1 Individuelle Tipps und Tricks damit Ihre Bewerbung auch per E-Mail „gut ankommt“
Inke Stäcker, FRAU & BERUF

13.00 bis 14.00 Uhr Refreshing

14.00 Uhr Körperlich, geistig und energetisch fit in Beruf und Alltag

14.00 bis 15.00 Uhr Sie lernen in praktischen Übungen, wie Sie mit Massage-, Entspannungs-, Atemtechniken sowie Bewegungseinheiten ihre körperliche, geistige und energetische Konstitution aufrecht erhalten; wie Sie Entspannung finden und das Wohlbefinden steigern.
Ulrike Kraus, „Balance durch Bewegung“, Personal Trainer

13.15 bis 15.00 Uhr Das Bewerbungsfoto

15.00 Uhr Die Fotografin Heike Günther fotografiert Sie für Ihre Bewerbung. Bringen Sie gerne ein zweites Outfit für das Bewerbungsfoto mit.

Schminken

Kleine Hilfestellung für die Bewerbungsfotos
Astrid Fiedler, IMAGEKONKRET