

Viele Frauen steigen für mehrere Jahre aus dem Beruf aus, um sich ganz der Familie zu widmen. Die Gestaltung des beruflichen Wiedereinstiegs ist damit eine typische Herausforderung im Lebenslauf von Frauen.

Dieses Seminar bietet Unterstützung bei der arbeitsmarktlichen Orientierung und Selbsteinschätzung ihrer vorhandenen Fähigkeiten und Kompetenzen.

Sie erstellen erfolgreiche Bewerbungsunterlagen mit den aktuellen Standards und Anforderungen, entdecken ihre individuellen Fähigkeiten, um kompetent und überzeugend aufzutreten.

Das gemeinsame Lernen fördert einen kreativen Austausch, stärkt sie in ihrer Durchsetzungskraft und darf Spaß machen.

Veranstalterinnen:

Kurs im November in Bargteheide

Irene Schumann

Gleichstellungsbeauftragte

Telefon: 04532 / 4047903

irene.schumann@bargteheide.de

VHS Bargteheide

Am Markt 4

22941 Bargteheide

Telefon: 04532 / 28 52 -13

www.vhs-bargteheide.de

Kurs im Januar in Ahrensburg

Gabriele Fricke

Gleichstellungsbeauftragte

Telefon: 04102 / 77 - 193

gabriele.fricke@ahrensburg.de

VHS Ahrensburg

Bahnhofstraße 24

22926 Ahrensburg

Telefon: 0 41 02 / 80 02 - 11

info@vhs-ahrensburg.de

Wiedereinstieg von Frauen

Die berufliche Zukunftswerkstatt

in Bargteheide (November 2010)

in Ahrensburg (Januar 2011)

Die Gleichstellungsbeauftragten
in Zusammenarbeit mit den
Volkshochschulen
Bargteheide und Ahrensburg

Termin Ahrensburg:

Mo., 10.01.2011 – Do., 27.01.2011

Mo. – Do., 8.15 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Haus der VHS Ahrensburg
Bahnhofstraße 24
22926 Ahrensburg

Kosten:

145,00 €

Im Anschluss:

Zweiwöchiges Praktikum

Leitung:

Ulrike Pijl
Kommunikationstrainerin, Personal Coach

Informationsabend:

Mittwoch, 17.11.2010, 20.00 Uhr
Haus der VHS Ahrensburg

Anmeldung bei der VHS Ahrensburg

Tel.: 04102 / 8002-11
unter der Kurs Nr. F 20000

Inhalte des Seminars:

- Zielklärung
- Stärken- Schwächenanalyse
- Ausstrahlung und sicheres Auftreten
- Entwickeln von Bewerbungsstrategien
- Erarbeitung und Optimierung der Bewerbungsunterlagen
- Die häufigsten Fragen im Bewerbungsgespräch
- Videounterstütztes Üben von Bewerbungsgesprächen
- Allgemeine Fragen rund um den Arbeitsmarkt

Termin Bargteheide:

Mo., 01.11.2010 - Do., 18.11.2010

Mo. – Do., 8.30 – 12.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Ratssaal, Rathaus Bargteheide
Rathausstraße 26
22941 Bargteheide

Kosten:

145,00 €

Im Anschluss:

Zweiwöchiges Praktikum

Leitung:

Ulrike Pijl
Kommunikationstrainerin, Personal Coach

Informationsabend:

Montag, 04.10.2010, 19.30 Uhr
Stadthaus, Am Markt 4, Bargteheide

Anmeldung bei der VHS Bargteheide

Telefon: 04532 / 28 52 -13
unter der Kurs Nr. 20007