

<i>Gewalt gegen Frauen</i> 0800 0116 016 Rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat www.hilfetelefon.de	<i>Müttertelefon</i> 0800 333 2 111 20 bis 22 Uhr	<i>Elterntelefon</i> 0800 111 0550 Mo.-Fr.: 9 bis 11 Uhr Di. & Do.: 17 bis 19 Uhr
<i>Sucht & Drogen Hotline</i> 01805 313031 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr	<i>Telefonseelsorge</i> 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung www.telefonseelsorge.de	<i>Nummer gegen Kummer:</i> Für Kinder und Jugendliche 116 111 Mo.-Sa.: 14 bis 20 Uhr Für Eltern 0800 111 0 550 Mo.-Fr. 09 bis 11 Uhr, Di.-Do. 17 bis 19 Uhr
<i>Silbertelefon - Seniorentelefon gegen Einsamkeit</i> 0800 4708090 täglich: 8 bis 22 Uhr	<i>Pflege-Nottelefon</i> 030 2017 9131 Mo.-Do.: 9 bis 18 Uhr	<i>Hilfetelefon Schwangere in Not</i> 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online-Beratung www.geburt-vertraulich.de
<i>Bei akuter Gefahr rufen Sie die Polizei an.</i> 110 Rund um die Uhr	<i>ProFamilia</i> Tel: 04102 – 32966 Mo.- Fr. 08.00 - 10.00 Uhr und Mo.+ Do. 14.00 - 16.00 Uhr E-Mail: ahrensburg@profamilia.de	<i>Internetberatung für Mädchen und Frauen</i> www.gewaltlos.de E-Mail: info@gewaltlos.de
<i>Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.</i> Tel.: 04531 8 67 72 E-Mail: frauenberatung@fhf-stormarn.de Mo + Di und Do + Fr 10.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr	<i>Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Stormarn e.V.</i> Tel.: 04532 28 06 80 E-Mail: info@dksb-stormarn.de	<i>Muslimisches SeelsorgeTelefon</i> 030 44 35 09 821 24 Stunden täglich & dienstags auch auf Türkisch
<i>Frauenhaus Stormarn</i> 24 Stunden täglich Tel.: 04102 8 17 09 E-Mail: frauenhaus@fhf-stormarn.de	<i>BEST Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Ahrensburg e.V.</i> Tel.: 04102 82 11 11 Di-Fr 9.00-11.00 Uhr Mo 17.00-19.00 Uhr E-Mail: frauenberatung@best-ahrensburg.de	<i>Evangelische Beratungsstelle Stormarn</i> Tel.: 04532 244 33 dienstags 14.00-16.00 Uhr und freitags 10.00-12.00 Uhr